

Ερωτηματολόγιο ασθενούς

Αυτό το ερωτηματολόγιο αφορά την υγεία και την ποιότητα της ζωής σας, κατά τις **προηγούμενες επτά ημέρες**. Παρακαλώ απαντήστε όλες τις ερωτήσεις διαλέγοντας μία απάντηση για κάθε ερώτηση.

1. **Άλγος**. (Διαλέξτε μία απάντηση:)

- Δεν πονάω καθόλου.
- Έχω ήπιο πόνο που δεν απαιτεί φαρμακευτική αγωγή.
- Έχω μέτριο πόνο – απαιτεί συχνή φαρμακευτική αγωγή (π.χ. παρακεταμόλη).
- Έχω έντονο πόνο που ελέγχεται μόνο με συνταγογραφούμενα φάρμακα (π.χ. μορφίνη).
- Έχω έντονο πόνο που δεν ελέγχεται με φαρμακευτική αγωγή.

2. **Εμφάνιση**. (Διαλέξτε μία απάντηση:)

- Δεν έχει αλλάξει η εμφάνισή μου.
- Η αλλαγή στην εμφάνισή μου είναι ελάχιστη.
- Η εμφάνισή μου με ενοχλεί αλλά παραμένω δραστήριος/α.
- Νιώθω σημαντικά παραμορφωμένος/η και περιορίζω τις δραστηριότητές μου λόγω της εμφάνισής μου.
- Αποφεύγω να βρίσκομαι μαζί με άλλους ανθρώπους λόγω της εμφάνισής μου.

3. **Δραστηριότητα**. (Διαλέξτε μία απάντηση:)

- Είμαι τόσο δραστήριος/α όσο ήμουν πάντοτε.
- Υπάρχουν φορές που δεν μπορώ να διατηρήσω τους παλιούς μου ρυθμούς, αλλά αυτό δε συμβαίνει συχνά.
- Συχνά νιώθω κουρασμένος/η και περιορίζω τη δραστηριότητά μου αν και συνεχίζω να βγαίνω έξω.
- Δεν βγαίνω έξω γιατί δεν έχω τη δύναμη.
- Συνήθως βρίσκομαι στο κρεβάτι ή την πολυθρόνα και δεν βγαίνω από το σπίτι.

4. **Ψυχαγωγία**. (Διαλέξτε μία απάντηση:)

- Δεν υπάρχουν περιορισμοί σε σχέση με την ψυχαγωγία στο σπίτι ή έξω από αυτό.
- Υπάρχουν ορισμένα πράγματα που δεν μπορώ να κάνω, αλλά συνεχίζω να βγαίνω έξω και να χαίρομαι τη ζωή.
- Πολλές φορές εύχομαι να μπορούσα να βγαίνω έξω περισσότερο, αλλά δεν τα καταφέρνω.
- Υπάρχουν σοβαροί περιορισμοί ως προς το τι μπορώ να κάνω, τις περισσότερες φορές μένω στο σπίτι και βλέπω τηλεόραση.
- Δεν μπορώ να κάνω τίποτε που να με ευχαριστεί.

5. **Κατάποση**. (Διαλέξτε μία απάντηση:)

- Καταπίνω όπως πάντα.
- Δεν μπορώ να καταπιώ ορισμένες στερεές τροφές.
- Μπορώ να καταπιώ μόνο υγρή τροφή.
- Δεν μπορώ να καταπιώ γιατί η τροφή «δεν κατεβαίνει σωστά» και με πνίγει.

6. **Μάσηση**. (Διαλέξτε μία απάντηση:)

- Μασάω το ίδιο καλά όπως πάντα.
- Μπορώ να μασήσω στερεές τροφές αλλά όχι όλες.

- Δεν μπορώ να μασήσω ούτε μαλακές τροφές.

7. **Ομιλία** (Διαλέξτε μία απάντηση:)

- Η ομιλία μου δεν έχει αλλάξει.
- Έχω δυσκολία σε ορισμένες λέξεις αλλά με καταλαβαίνουν οι άλλοι στο τηλέφωνο.
- Μόνο η οικογένειά μου και οι φίλοι μου μπορούν να με καταλάβουν.
- Δεν με καταλαβαίνουν καθόλου.

8. **Ωμος**. (Διαλέξτε μία απάντηση:)

- Δεν έχω κανένα πρόβλημα με τον ώμο μου.
- Ο ώμος μου είναι δύσκαμπτος αλλά αυτό δεν έχει επηρεάσει τη δραστηριότητα ή τη δύναμή μου.
- Το άλγος ή η αδυναμία στον ώμο μου με ανάγκασε να αλλάξω εργασία/ ασχολίες.
- Δεν μπορώ να εργαστώ ή να ασχοληθώ με τα χόμπι μου λόγω του προβλήματος του ώμου μου.

9. **Γεύση**. (Διαλέξτε μία απάντηση:)

- Έχω φυσιολογική γεύση.
- Μπορώ να γευτώ κανονικά τις περισσότερες τροφές.
- Μπορώ να γευτώ ορισμένες τροφές.
- Δεν μπορώ να γευτώ καμία τροφή.

10. **Σάλιο**. (Διαλέξτε μία απάντηση:)

- Το σάλιο μου έχει φυσιολογική σύσταση.
- Έχω λιγότερο σάλιο από το φυσιολογικό, αλλά είναι αρκετό.
- Έχω πολύ λίγο σάλιο.
- Δεν έχω καθόλου σάλιο.

11. **Διάθεση**. (Διαλέξτε μία απάντηση:)

- Η διάθεσή μου είναι θαυμάσια και δεν έχει επηρεαστεί από τον καρκίνο μου.
- Η διάθεσή μου είναι συνήθως καλή και μόνο ορισμένες φορές επηρεάζεται τον καρκίνο μου.
- Δεν έχω ούτε καλή διάθεση αλλά ούτε στεναχωριέμαι για τον καρκίνο μου.
- Είμαι λίγο μελαγχολικός λόγω του καρκίνου μου.
- Είμαι πολύ μελαγχολικός λόγω του καρκίνου μου.

12. **Άγχος**. (Διαλέξτε μία απάντηση:)

- Δεν ανησυχώ σχετικά με τον καρκίνο μου.
- Ανησυχώ λίγο σχετικά με τον καρκίνο μου.
- Ανησυχώ σχετικά με τον καρκίνο μου.
- Ανησυχώ πολύ σχετικά με τον καρκίνο μου.

13. Ποια από τα παρακάτω θέματα σας απασχόλησαν περισσότερο τις προηγούμενες επτά ημέρες; Διαλέξτε **μέχρι 3 απαντήσεις**.

- | | | |
|--|-----------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Άλγος | <input type="checkbox"/> Κατάποση | <input type="checkbox"/> Γεύση |
| <input type="checkbox"/> Έμφάνιση | <input type="checkbox"/> Μάσηση | <input type="checkbox"/> Σάλιο |
| <input type="checkbox"/> Δραστηριότητα | <input type="checkbox"/> Ομιλία | <input type="checkbox"/> Διάθεση |
| <input type="checkbox"/> Ψυχαγωγία | <input type="checkbox"/> Ωμος | <input type="checkbox"/> Άγχος |
-

ΓΕΝΙΚΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

14. **Συγκρίνοντας με τον μήνα πριν να εμφανίσετε τον καρκίνο**, πως θα χαρακτηρίζατε τώρα την ποιότητα της ζωής σας σε σχέση με την υγεία σας; (Διαλέξτε μία απάντηση:)

- Πολύ καλύτερη
- Κάπως καλύτερη
- Περίπου η ίδια
- Κάπως χειρότερη
- Πολύ χειρότερη

15. Γενικά θα λέγατε ότι **η ποιότητα ζωής σας σε σχέση με την υγεία σας, κατά τη διάρκεια των προηγούμενων επτά ημερών** ήταν: (Διαλέξτε μία απάντηση:)

- Υπέροχη
- Πολύ καλή
- Καλή
- Υποφερτή
- Κακή
- Πολύ κακή

16. Γενικά η ποιότητα της ζωής περιλαμβάνει όχι μόνο τη σωματική και πνευματική υγεία αλλά και πολλούς άλλους παράγοντες όπως την οικογένεια, τους φίλους, την πνευματικότητα και την ψυχαγωγία. Όλα τα παραπάνω είναι σημαντικά στοιχεία της καλής ποιότητας ζωής. Αν λάβετε υπόψη τα πάντα στη ζωή σας που συμβάλλουν στο να σας κάνουν να αισθάνεστε καλά, περιγράψτε την **γενική ποιότητα της ζωής σας κατά τη διάρκεια των προηγούμενων 7 ημερών**. (Διαλέξτε μία απάντηση:)

- Υπέροχη
- Πολύ καλή
- Καλή
- Υποφερτή
- Κακή
- Πολύ κακή

17. Παρακαλώ περιγράψτε οποιουδήποτε άλλους παράγοντες (ιατρικούς ή μη) που είναι σημαντικοί για την ποιότητα ζωής σας και οι οποίοι δεν έχουν αναφερθεί ικανοποιητικά στις ερωτήσεις μας (μπορείτε να προσθέσετε και άλλα φύλλα εάν χρειάζεται).

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....