

Naam: \_\_\_\_\_

## Patiënt vragenlijst

Deze vragenlijst betreft uw gezondheid en uw kwaliteit van leven zoals deze de afgelopen 7 dagen was. Beantwoordt u a.u.b. de vragen door slechts één hokje aan te kruisen.

1. **Pijn** (kruis één vakje aan )
  - Ik heb geen pijn
  - Ik heb milde/enige pijn waarvoor geen medicijnen nodig zijn
  - Ik heb matige pijn – waarvoor regelmatig medicijnen nodig zijn (bijvoorbeeld paracetamol)
  - Ik heb ernstige pijn die alleen onder controle is met voorgeschreven medicijnen (bijvoorbeeld morfine)
  - Ik heb ernstige pijn die niet onder controle te krijgen is met medicijnen
  
2. **Uiterlijk** (kruis één vakje aan )
  - Er is geen verandering in mijn uiterlijk
  - De veranderingen in mijn uiterlijk zijn minimaal
  - Mijn uiterlijk hindert me maar ik blijf dagelijks actief
  - Ik voel me behoorlijk verminkt en beperk mijn activiteiten vanwege mijn uiterlijk
  - Ik kan niet onder de mensen komen vanwege mijn uiterlijk
  
3. **Activiteit** (kruis één vakje aan )
  - Ik ben net zo actief als anders
  - Soms, maar niet vaak, kan ik mijn vroegere tempo niet volhouden
  - Ik ben vaak moe en heb het tempo van mijn activiteiten verlaagd, maar ik ga nog wel de deur uit
  - Ik ga de deur niet meer uit omdat ik de kracht niet heb
  - Ik lig meestal in bed of zit in een stoel en ga de deur niet uit
  
4. **Ontspanning** (kruis één vakje aan )
  - Ik ervaar geen beperkingen aan ontspanning thuis of buitenshuis
  - Er zijn een paar dingen die ik niet kan doen maar ik ga nog steeds uit en ik heb nog steeds plezier/ geniet van het leven
  - Ik zou wel vaker de deur uit willen maar dit kan ik niet aan
  - Er zijn ernstige beperkingen in wat ik kan doen, meestal ben ik thuis en kijk TV
  - Ik kan niets waar ik plezier in heb
  
5. **Slikken** (kruis één vakje aan )
  - Ik kan normaal slikken
  - Ik kan bepaalde soorten vast voedsel niet doorslikken
  - Ik kan alleen vloeibaar voedsel doorslikken
  - Ik kan niet slikken omdat het voedsel “het verkeerde keelgat inschiet” en ik me dan verslik
  
6. **Kauwen** (kruis één vakje aan )
  - Ik kan normaal kauwen
  - Ik kan zacht voedsel kauwen maar ander voedsel niet
  - Ik kan zelfs geen zacht voedsel kauwen

7. **Spraak** (kruis één vakje aan )

- Mijn spraak is normaal
- Ik heb moeite om sommige woorden uit te spreken maar ik ben verstaanbaar over de telefoon
- Alleen mijn familie en vrienden kunnen me verstaan
- Ik kan me niet verstaanbaar uitdrukken

8. **Schouder** (kruis één vakje aan )

- Ik heb geen schouderklachten
- Mijn schouder is stijf maar dat beïnvloedt mijn activiteiten of kracht niet
- Door pijn of krachtverlies van mijn schouder moest ik mijn werk/hobbies veranderen
- Ik kan niet werken of mijn hobbies uitoefenen vanwege problemen met mijn schouder

9. **Smaak** (kruis één vakje aan )

- Mijn smaak is normaal
- Het meeste eten smaakt normaal
- Ik kan alleen bepaald voedsel proeven
- Ik kan geen enkel voedsel proeven

10. **Speeksel** (kruis één vakje aan )

- De consistentie van mijn speeksel is normaal
- Ik heb minder speeksel maar het is genoeg
- Ik heb te weinig speeksel
- Ik heb geen speeksel

11. **Humeur** (kruis één vakje aan )

- Mijn humeur is uitstekend en is niet beïnvloed door mijn kanker
- Mijn humeur is meestal goed en is slechts af en toe beïnvloed door mijn kanker
- Ik ben niet in een goed humeur maar ook niet depressief vanwege mijn kanker
- Ik ben enigzins depressief vanwege mijn kanker
- Ik ben heel erg depressief door mijn kanker

12. **Angst** (kruis één vakje aan )

- Ik ben niet angstig over mijn kanker
- Ik ben een beetje angstig over mijn kanker
- Ik ben angstig over mijn kanker
- Ik ben zeer angstig over mijn kanker

---

13. Welke onderwerpen zijn het meest belangrijk geweest voor u in de afgelopen 7 dagen?

(kruis maximaal drie vakjes aan )

- |                                      |                                   |                                   |
|--------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Pijn        | <input type="checkbox"/> Slikken  | <input type="checkbox"/> Smaak    |
| <input type="checkbox"/> Uiterlijk   | <input type="checkbox"/> Kauwen   | <input type="checkbox"/> Speeksel |
| <input type="checkbox"/> Activiteit  | <input type="checkbox"/> Spraak   | <input type="checkbox"/> Humeur   |
| <input type="checkbox"/> Ontspanning | <input type="checkbox"/> Schouder | <input type="checkbox"/> Angst    |
-

## ALGEMENE VRAGEN

14. **Vergeleken met een maand voordat u kanker kreeg**, hoe zou u uw gezondheid gerelateerde kwaliteit van leven scoren? (kruis één vakje aan )

- Veel beter
- Een beetje beter
- Ongeveer hetzelfde
- Iets slechter
- Veel slechter

15. Hoe is in het algemeen uw **gezondheid gerelateerde kwaliteit** van leven in de afgelopen 7 dagen geweest? (kruis één vakje aan )

- Uitstekend
- Zeer goed
- Goed
- Redelijk
- Slecht
- Zeer slecht

16. Kwaliteit van leven betreft niet alleen lichamelijke en geestelijke gezondheid, maar ook andere factoren zoals familie, vrienden, spiritualiteit of persoonlijke vrijetijdsbesteding die belangrijk zijn voor uw plezier in het leven. Ten aanzien van alles wat voor u bijdraagt in uw gevoel van welzijn, hoe is de **gehele kwaliteit van uw leven** in de afgelopen 7 dagen. (kruis één vakje aan )

- Uitstekend
- Zeer goed
- Goed
- Redelijk
- Slecht
- Zeer slecht

---

17. Omschrijft u hier elk ander onderwerp (medisch of niet-medisch) welke voor u belangrijk is in de kwaliteit van leven die niet voldoende omschreven zijn door de bovenstaande vragen (u mag een extra vel gebruiken indien u dit wilt).

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....