

患者問卷

該問卷所提問的是你在最近 7 天裏的你的健康與生活質量。請以在方框裏打勾的方式為每道問題選擇一個答案，並回答所有的問題。

1. 疼痛。（選擇一個方框打勾）。

我沒有疼痛

我有輕微的疼痛但不需要藥物。

我有中度疼痛，一般止痛葯藥物可以控制。（例如，去通片）

我有劇烈疼痛，只有醫生處方止痛葯可以控制。（例如，嗎啡）

我有劇烈疼痛，沒有任何藥物可以控制。

2. 外觀。（選擇一個方框打勾）

我的外觀沒有變化。

我的外觀有輕微的改變。

我為外觀感到煩惱，但我仍然積極活躍。

我覺得自己明顯變形走樣，而且我的活動因此而受到限制。

由於我的外觀，我不能與其他人在一起。

3. 活動。（選擇一個方框打勾）

我和以往一樣活躍。

有時我無法保持以前的步伐，但不經常。

我常常感到疲倦而且或活動比以前緩慢，但我仍然外出。

我不能外出因為我沒有力氣。

我通常都躺在床上或坐在椅子上而且不能離開家裏。

4. 娛樂（選擇一個方框打勾）

無論在家或者在外都沒有娛樂活動上的限制。

有某些事情我不能做，但我仍能外出和享受娛樂活動。

很多時候我希望我能多點外出，但是我做不到。

我所能做的娛樂活動非常有限，大多數時間我都留在家裏和看電視。

我無法參與任何娛樂活動。

5. 吞嚥（選擇一個方框打勾）

我能和以前一樣吞嚥。

某些固體的食物我無法吞嚥。

我只能吞流質食物。

我無法吞嚥，因為食物會落入錯誤的通道而導致我噎窒息。

6. 咀嚼（選擇一個方框打勾）

我能與以前一樣吃東西。

我能吃軟的食物但不能咬某些食物。

即使是軟的食物我都咬不動。

7. 語言（選擇一個方框打勾）

我說話和以前一樣。

我說某些詞有困難，但是我打電話別人能聽得懂。

只有我的家人與朋友能聽懂我說的話。

我說的話沒有人聽得懂

8. 肩膀（選擇一個方框打勾）

我的肩膀沒有問題。

我的肩膀很緊但對我的活動或用力沒有影響。

我肩膀的疼痛或者無力是我不得不改變我的工作或者愛好。

由於我的肩膀問題，我無法工作也無法做我的愛好的事。

9. 味覺（選擇一個方框打勾）

我能正常的品嚐出食物的味道。

我能品嚐出大多數食物味道。

我能品嚐個別些食物的味道。

我不能吃出任何食物的味道。

10. 唾液（選擇一個方框打勾）

我的唾液正常。

我的唾液量比正常少，但是足夠。

我的唾液量太少。

我沒有唾液。

11. 情緒（選擇一個方框打勾）

我的心情很好而且不受我得癌症的影響

我的心情大致是好的，只是偶尔会受我得癌症的影響。

我既没有好心情也没有因我得癌症而感到抑鬱。

我有部分因我得癌症而感到抑鬱。

我对我得癌症感到非常地抑鬱。

12. 焦慮（選擇一個方框打勾）

我没有因为癌症而感到焦慮。

我有一点因为癌症而感到焦慮。

我因为癌症而感到焦慮。

我因为癌症感到非常焦慮。

13. 以下哪些问题是在过去 7 天里对你最重要的？最多选择三个方框打勾。

疼痛 吞咽 味觉 外观

咀嚼 唾液 活动 语言

情绪 娛樂 肩膀 焦慮

一般問題

14. 與你發生癌症之前的那個月比較，你會怎樣評價你與健康相關的生活質量？

(選一個方框打勾)

- 好多了。
- 部分好些
- 差不多一樣
- 部分差些
- 差多了

15. 總體說來，你認為在過去的 7 天裏你的與健康相關的生活質量是：(選一個方框打勾)

- 非常出色的
- 非常好
- 好
- 一般
- 差
- 非常差

16. 整個生活質量，不單單包括身體與心理的健康，還有很多其他的因素，例如家庭，朋友，精神的，或者對你的生活享受很重要的個人休閒活動。綜合考慮所有在你生活中對你的個人幸福有影響的方方面面，請評價你過去 7 天的生活質量 (選一個方框打勾)

- 非常出色
- 非常好
- 好
- 一般
- 差
- 非常差

17. 請描述任何其他沒有被充分列舉 (包括醫療的或非醫療方面) 在我們問卷裏的，對你的生活質量非常重要的因素，如果有需要，可以補充額外的紙張