

華盛頓大學生活質量問卷

這份問卷是要瞭解：在過去七天之內，您個人的健康和生活的質量狀況。請您回答下列各項問題，並在所選答案前的方格內畫“√”。

1. 疼痛（回答請以☑表明）

- 我沒有疼痛。
- 有輕微疼痛，但不需藥物治療。
- 我有中度疼痛，需服用常規止痛藥（非麻醉劑）。
- 我有重度疼痛，唯麻醉劑可控制。
- 我有極度疼痛，藥物止痛無效。

2. 外表（回答請以☑表明）

- 我的外表沒有改變。
- 我的外表有輕微的改變。
- 我的外表因改變而困擾着我，但我照樣活動。
- 我的外表明顯變形，我的活動也因此受到限制。
- 我的外表使我無法與別人接觸或相處。

3. 活動（回答請以☑表明）

- 我與過去一樣活動。
- 有時我不能維持像以往一樣的活動，但這種情況不常發生。
- 雖然我依然外出，但我常感疲倦，活動節奏比以前遲緩。
- 我基本上不外出，因為我力不從心。
- 我通常臥床或坐在椅上，不再外出。

4. 娛樂（回答請以☑表明）

- 無論在家或外出，對我的娛樂沒有限制。
- 雖然有些事我不能做，但我仍外出，享受生活。
- 許多時候，我希望自己能常出去，但我力不從心。
- 我能做的，受到嚴重的限制，多半留在家裡看電視。
- 我不能做任何使我感到快樂的事。

5. 吞咽（回答請以☑表明）

- 我如以前一樣可以吞咽。
- 我不能吞咽某些固体食物。
- 我只能吞咽液体食物。
- 我不能吞咽，因為吞咽的食物常會流入氣管，使我噎到。

6. 咀嚼（回答請以☑表明）

- 我如以前一樣可以咀嚼。
- 我能吃較軟的食物，但有些不能咀嚼。
- 軟的食物，我也不能咀嚼。

7. 講話（回答請以☑表明）

- 我的講話能力依然如故。
- 雖然有時候會咬字不準，但在電話中仍能使對方聽明白。
- 只有我家人與朋友能明白我說的話。
- 沒人明白我說的話。

8. 肩膀（回答請以☑表明）

- 我肩膀沒有問題。
- 我肩膀僵硬，但並未影響我的活動和臂力。
- 我肩膀疼痛無力，使我得更換工作。
- 由於肩膀的問題，我無法工作。

9. 味覺（回答請以☑表明）

- 我能正常的品嚐食物。
- 多半的食物我能品嚐。
- 我只能品嚐某些食物。
- 我無法品嚐任何食物。

10. 唾沫（回答請以☑表明）

- 我的唾沫分泌正常。
- 我的唾沫比正常的少，但已足夠。
- 我的唾沫分泌得很少。
- 我没有唾沫。

11. 情緒（回答請以☑表明）

- 我的情緒非常好，不受癌症影響。
- 一般來說，我的情緒很好。偶而會受癌症影響。
- 癌症對我情緒的影響不好也不壞。
- 癌症使我多少有些憂慮或沮喪。
- 我的癌症使我非常憂慮不安，極度沮喪。

12. 憂慮（回答請以☑表明）

- 我不擔心我的癌症。
- 我有點擔心我的癌症。
- 我擔心我的癌症。
- 我非常擔心我的癌症。

在過去的七天當中，哪方面的生活質量問題對您是最重要的？ 最多選三項。

- | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> 疼痛 | <input type="checkbox"/> 吞咽 | <input type="checkbox"/> 味覺 |
| <input type="checkbox"/> 外表 | <input type="checkbox"/> 咀嚼 | <input type="checkbox"/> 唾沫 |
| <input type="checkbox"/> 活動 | <input type="checkbox"/> 講話 | <input type="checkbox"/> 情緒 |
| <input type="checkbox"/> 娛樂 | <input type="checkbox"/> 肩膀 | <input type="checkbox"/> 憂慮 |

普通問題

在您被診斷出癌症前的一個月，您如何評估自己的健康和生活質量？（回答請以☑表明）

- 好的多
- 好一點
- 差不多
- 差一點
- 差的多

一般來說，在過去七天當中，您覺得自己的健康和生活質量是：（回答請以☑表明）

- 特好
- 很好
- 好
- 尚可
- 差
- 很差

總括來說，生活質量不僅是生理和心理的健康。同時還包含其他許多因素，諸如家庭，朋友，精神，及個人休閒活動。都對生活之享樂很重要。請將促成您生活幸福之各種因素都考慮在內，來評估您過去這七天之內的生活質量：（回答請以☑表明）

- 特好
- 很好
- 好
- 尚可
- 差
- 很差

在此份問卷中，任何未曾提出的項目，如對您生活質量有重要性（包括醫學的或非醫學的），請列舉於下（紙張不夠，請附另頁）。