

华盛顿大学生生活质量问卷

这份问卷是要了解：在过去七天之内，您个人的健康和生活的质量状况。请您回答下列各项问题，并在所选答案前的方格内画“√”。

1. 疼痛（回答请以☑表明）

- 我没有疼痛。
- 有轻微疼痛，但不需药物治疗。
- 我有中度疼痛，需服用常规止痛药（非麻醉剂）。
- 我有重度疼痛，唯麻醉剂可控制。
- 我有极度疼痛，药物止痛无效。

2. 外表（回答请以☑表明）

- 我的外表没有改变。
- 我的外表有轻微的改变。
- 我的外表因改变而困扰着我，但我照样活动。
- 我的外表明显变形，我的活动也因此受到限制。
- 我的外表使我无法与别人接触或相处。

3. 活动（回答请以☑表明）

- 我与过去一样活动。
- 有时我不能维持像以往一样的活动，但这种情况不常发生。
- 虽然我依然外出，但我常感疲倦，活动节奏比以前迟缓。
- 我基本上不外出，因为我力不从心。
- 我通常卧床或坐在椅上，不再外出。

4. 娱乐（回答请以☑表明）

- 无论在家或外出，对我的娱乐没有限制。
- 虽然有些事我不能做，但我仍外出，享受生活。
- 许多时候，我希望自己能常出去，但我力不从心。
- 我能做的，受到严重的限制，多半留在家里看电视。
- 我不能做任何使我感到快乐的事。

5. 吞咽（回答请以☑表明）

- 我如以前一样可以吞咽。
- 我不能吞咽某些固体食物。
- 我只能吞咽液体食物。
- 我不能吞咽，因为吞咽的食物常会流入气管，使我呛到。

6. 咀嚼（回答请以☑表明）

- 我如以前一样可以咀嚼。
- 我能吃较软的食物，但有些不能咀嚼。
- 软的食物，我也不能咀嚼。

7. 讲话（回答请以☑表明）

- 我的讲话能力依然如故。
- 虽然有时候会咬字不准，但在电话中仍能使对方听明白。
- 只有我家人与朋友能明白我说的话。
- 没人明白我说的话。

8. 肩膀（回答请以☑表明）

- 我肩膀没有问题。
- 我肩膀僵硬，但并未影响我的活动和臂力。
- 我肩膀疼痛无力，使我得更换工作。
- 由于肩膀的问题，我无法工作。

9. 味觉（回答请以☑表明）

- 我能正常地品尝食物。
- 多半的食物我能品尝。
- 我只能品尝某些食物。
- 我无法品尝任何食物。

10. 唾沫（回答请以☑表明）

- 我的唾沫分泌正常。
- 我的唾沫比正常的少，但已足够。
- 我的唾沫分泌得很少。
- 我没有唾沫。

11. 情绪（回答请以☑表明）

- 我的情绪非常好，不受癌症影响。
- 一般来说，我的情绪很好。偶而会受癌症影响。
- 癌症对我情绪的影响不好也不坏。
- 癌症使我多少有些忧虑或沮丧。
- 我的癌症使我非常忧虑不安，极度沮丧。

12. 忧虑（回答请以☑表明）

- 我不担心我的癌症。
- 我有点担心我的癌症。
- 我担心我的癌症。
- 我非常担心我的癌症。

在过去的七天当中，哪方面的生活质量问题对您是最重要的？最多选三项。

- | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> 疼痛 | <input type="checkbox"/> 吞咽 | <input type="checkbox"/> 味觉 |
| <input type="checkbox"/> 外表 | <input type="checkbox"/> 咀嚼 | <input type="checkbox"/> 唾沫 |
| <input type="checkbox"/> 活动 | <input type="checkbox"/> 讲话 | <input type="checkbox"/> 情绪 |
| <input type="checkbox"/> 娱乐 | <input type="checkbox"/> 肩膀 | <input type="checkbox"/> 忧虑 |

普通问题

在您被诊断出癌症前的一个月，您如何评估自己的健康和生活方式？（回答请以表明）

- 好得多
- 好一点
- 差不多
- 差一点
- 差得多

一般来说，在过去七天当中，您觉得自己的健康和生活方式是：（回答请以表明）

- 特好
- 很好
- 好
- 尚可
- 差
- 很差

总括来说，生活质量不仅是生理和心理的健康。同时还包含其它许多因素，诸如家庭，朋友，精神，及个人休闲活动。都对生活之享乐很重要。请将促成您生活幸福之各种因素都考虑在内，来评估您过去这七天之内的生活质量：（回答请以☑表明）

- 特好
- 很好
- 好
- 尚可
- 差
- 很差

在此份问卷中，任何未曾提出的项目，如对您生活质量有重要性（包括医学的或非医学的），请列举于下（纸张不够，请附另页）。